

“100 Anos... Como chegar lá?”


Baraúna
gênero: Saúde
páginas: 165
formato: 14x21 cm
ISBN: 978-85-7923-183-4

Sobre o livro

Ao ver um artigo na Internet, o autor começou a estudar sobre o assunto, até desenvolver um guia Natural, e inspiração para escrever o livro “100 Anos”. Hoje, o autor afirma recorrer somente a Medicina Natural, e até tem tido grandes êxitos.

A princípio, o autor desenvolveu um guia alimentar natural para sua própria utilização, com a meta de reduzir o consumo de remédios alopáticos para qualquer doença comum (gripe, resfriado, problemas intestinais, etc.). Ao longo de suas pesquisas, o autor tomou contato com diversas receitas que podem curar várias doenças. Com a utilização da Medicina Natural,

e também uma vida saudável, uma pessoa pode chegar aos 100 anos. Essas dicas são fornecidas no livro.

Dentro das pesquisas realizadas, uma das mais impressionantes constatações que o livro contém, é o fato de que o cloro da água pode ser um dos responsáveis pela obstrução das veias, podendo ocasionar, ao longo da sua constante ingestão, um infarto, por exemplo.

O autor relata que para cada problema menor de saúde, ele recorria direto a uma farmácia e comprando um remédio por conta própria, se auto medicando. O que resultava em efeitos colaterais de diversos tipos. Percebia que não ficava bem após tomar um remédio.





Sobre o autor:

Ronaldo Nasr

Ronaldo Nasr Tabet é natural de Caçapava-SP, nascido em 30/12/1971, casado, formado em Engenharia Elétrica, Técnico em Informática Industrial e Microempresário na área de Celulares e Informática. Ao longo de dois anos trabalhou na elaboração desse livro. Mediante de pesquisas realizadas principalmente pela Internet, teve a curiosidade de procurar saber o que deixa o ser humano doente e como cuidar das doenças em sua fase inicial ou preveni-las, através de curas naturais, utilizando-se de alimentos (frutas, sucos e verduras) e ervas (chás). Com isto surgiu a obra 100 anos... Como chegar lá?

4ª Capa:

Existem curas ou métodos preventivos para praticamente quase todas as doenças em sua fase inicial, utilizando-se da medicina natural. Por que nós ficamos doentes? Quais são as causas? Quais são as causas das doenças cardíacas? Como não ficar doente? Como eliminar o stress? Como se alimentar bem e cuidar da sua saúde? Como ter fé em Deus? Como controlar a pressão arterial? Como controlar a diabetes? Como cuidar da gripe, resfriados e tosse? Como escolher e preparar alimentos? Como emagrecer? Como temperar a comida naturalmente? Quais as funções de alguns minerais e vitaminas? O que é auto-hemoterapia? Quais são os hábitos para se envelhecer bem?

Tudo isto e muito mais você descobrirá ao ler a obra 100 anos... Como chegar lá?

Lançamento do livro na 21ª Bienal Internacional de São Paulo. 22/08/2010

